

# 第3回 ゆうしん青島 運営推進会議

## 議事録

平成 29年 10月 11日 (水)

参加者	ゆうしん青島:太田 池谷 寺田 曾我
	近隣住民の皆様5名 町内会長浅原様 民生委員鈴木様
	ご利用者様代表3名 ご利用者ご家族様4名
	第二開寿園地域包括支援センター仁藤様 やすらぎケアプランセンター 寺田様
	のぞみ居宅介護支援事業所 丸山様 アースケアステーション藤枝 長瀬様
議題	内容
開会の挨拶	代表 太田より
	池谷:運営推進会議について説明。
稼働報告	曾我:H29年9月の稼働実績の説明・人員配置及び職員数、職員所有資格について説明。
活動報告	池谷:1日の流れについて説明。朝起床～就寝までのタイムスケジュールについて。 室内レクリエーションの様子、お誕生日会、外出(玉露の里へお茶会、吉田公園)、おやつ作り(お好み焼き、どら焼き作り)、ボランティア様慰問の様子を説明。 9月12日防災訓練の様子。消火器の使い方をサンコー防災様に指導していただき、実際に水消火器で練習を行った。避難経路の確認を行った。勉強会は月1回行っている。
介護のポイントを共有し、悩みを解決しよう! 情報交換・交流会。認知症コミュニケーション術	曾我:認知症とはどういう病気か、どんな症状があるのか説明。認知症コミュニケーションは優しさと気遣いが大切であり、その人らしく生活をする必要がある。その手段として、「ユマニチュード」という援助方法がある。ユマニチュードの効果は寝たきりの軽減、徘徊や暴行・暴力の改善、服薬の回避などいくつも症例が挙げられている。
ご意見・ご要望・好評	近隣住民の方:外出の方法はどうしているのか。大体何人でいくのか教えて下さい。 回答:送迎車2台を使用して、5~8人(その日のご利用者様の半数)程で行っています。

書記

曾我

議題	内容
	<b>民生委員様</b> :送迎は行っているのか。家まで来てくれるのですか？
	回答:朝、夕にご自宅まで送迎しています。
	<b>近隣住民の方</b> :お泊りに制限はありますか？
	回答:制限はありません。ただし、月に1~2回程帰宅をお願いしています。
	<b>近隣住民の方</b> :防災訓練ですが、町内でも追分公民館でやっていますので、参加して
	ください。水消火器もありますので、どうぞ。
	回答:ありがとうございます。今後、利用者様、スタッフを含めて参加します。
	<b>近隣住民の方</b> :ユマニチュードが認知症高齢者にとってよい援助方法ということは
	わかりました。優しさが大切というのがわかりました。ただ、認知症にならないように
	介護予防はどうしたらよいのでしょうか？
	回答:脳の刺激が少なくなると、認知症になりやすいと言われています。何か趣味や
	手先を使う作業をしたり、町内のクラブ活動に参加したり、老人会の行事に参加したり、
	会話するだけで脳が活性化されます。
	<b>包括支援センター</b> :介護予防には、食事、体操、運動が大切です。ただ、歩くだけでは
	なく、歩きながら足し算をしたり、2つの動作を同時に行うと脳の刺激になります。
	<b>近隣住民の方</b> :整形外科に運動(リハビリ)しに行くのですが、どれくらいやればいい
	ですか。
	<b>包括支援センター</b> :その方にそれぞれあった方法、回数がありますので、意識をもって
	目標を持って行うことが大切です。
	<b>ケアマネジャー様</b> :これから冬にかけて肺炎予防に口腔ケアが大切だと言われて
	いますが、どれくらいの時間を行うのが良いのでしょうか。
	回答:どれくらい自身の歯があるかにもよりますが、時間をかけてゆっくり丁寧に行う
	ことが大切です。洗面台で、コップを持ってうがいをするというだけでもやるとやらない
	では全く違います。
	<b>民生委員様</b> :口腔体操とはなんですか？口腔ケアと同じですか。
	回答:誤嚥の予防で口腔体操を行います。You tubeで動画をテレビで見て一緒に
	行います。首や肩の筋肉をほぐすこと、ほほの周りを刺激すること、発声することで
	物を口にした時に噛み、飲み込むまでの動作をスムーズにするために行います。
	<b>包括支援センター</b> :介護で大変な方はいますか。また、感染予防について教えてくだ
	さい。

議題	内容
	回答: その日によって体調変化がある方がいるので、介助量がその時々で差が
	あると大変です。
	感染予防については、インフルエンザやノロウイルスなど流行前に予防対策を中心
	に勉強会を行っています。また、藤枝市立病院で行われる感染予防対策の研修に
	参加させていただいています。今年も参加する予定です。ご利用者様にはデイサー
	ビスに来所したら手洗い、うがいをさせていただくようにしています。また、咳、鼻水など
	の症状がある方にはマスクの着用をお願いしています。今後、インフルエンザの予防
	接種のお願いも行っていきます。
	<b>ご利用者ご家族様:</b> うつ病をもっている妻が病気で頭の手術を行って、そこから
	認知症にもなってしまったため、包丁を持って家事をしたり等の危険と思う行為は
	やらせないようにしていました。面倒を見るのは1対1だから無理ではないけれど、
	完全に行うのは難しいと感じて苛立ちから怒ってしまうこともありました。今回、
	自分の入院がきっかけでお世話になることになって、最初はすごく心配でしたが、
	休んでいる間に色々考えることができました。ゆうしんを使って、会話やコミュニ
	ケーションをやらなくちゃいけないな、と反省しました。今までは、うつで認知症だから
	こちらの言うこともどこまでわかってくれるのかわからないと、思っていたけど、そう
	ではなかった、と思いました。
	回答: ありがとうございます。
	<b>町内会長様:</b> やはり、聞いただけではなく、実際に見てみると、とても充実した業務
	を行っているのわかりました。町内会、老人会でも月1回健康ゆうゆうデイという
	日を作っています。運動をしたり、お茶を飲んで話をしたりしているので、是非参加
	してください。毎月第4土曜日にやっています。
	回答: 参加させていただきます。ありがとうございます。
	<b>ご利用者様:</b> 介護認定の時に今後どうなるのか心配だったけれど、今は安心して
	通ってこれているので、これからもまたよろしくお願いします。
	<b>ご利用者様:</b> 姉と一緒に去年からお世話になっていますが、これからもよろしくお願
	いします。
	<b>ご利用者様:</b> ずっと通いたいと思っています。
	<b>ご家族様:</b> 楽しい事があった時には表情がちがっています。イベントがある時に利用
	をしたいです。

議題	内容
	回答: 今後、予定が早めにわかる時にはお知らせするようにします。
	ケアマネジャー様: イベントやいつもと違うということがとてもいいと思うので、皆さんが参加できるようにしてもらえたら嬉しいです。
	回答: なるべく人数が多い日に行っています。全員が外出やお誕生日会、ボランティア様の慰問などイベントに当たるように今後も工夫していきます。
	ケアマネジャー様: 時々ご利用者様の様子を見に伺っていますが、利用者様同士で楽しくお話しができた、スタッフさんの目が常にあって、温かい雰囲気だと思えます。
	回答: ありがとうございます。
	ケアマネジャー様: 何名か利用者様がいますが、今後ともよろしくお願いします。
	近隣住民の方: 今後何かあった時に使いたいと思っていたけど、なんだか簡単には泊まれないみたいだけど、これから使いたい日があるかもしれないので、その時にはお願いします。
	回答: 介護認定を受けて、介護度が付いた方が使う施設になるので、介護が必要な状態になった時にはお願いします。ですが、まずは健康で元気な時間を長く過ごすことが大切ですので、これからもお元気で過ごしてください。
	包括支援センター: 町内の催し物に参加したり、困ったら第二開寿園に相談に来てくださいね。でも、健康が何より一番大切ですよ。
	近隣住民の方: 毎朝交通整理をしていますが、通学路で、子供たちが通る時間に通勤を避けていただけて助かっています。ありがとうございます。
	包括支援センター: 今回、大勢の参加でとてもびっくりしています。また、たくさんの意見交換ができて良かったと思います。地域との関わりはとても大切ですので、これからも、地域の方との関わりを持って運営していただければよいかと思います。
閉会の挨拶	代表太田: 参加していただきありがとうございました。今後ご利用者様が住み慣れた自宅で生活できることを支援していくと共に、ご家族様の介護負担の軽減にも役立つ施設を目指して行きたいと思っていますので、今後ともよろしくお願い致します。